

¡Ser padres es todo un desafío!

El Foro de padres nos ofrece nuevas maneras de hacer lo siguiente:

- manejar emociones fuertes
- mejorar el equilibrio en nuestra vida
- enseñar nuestros valores
- usar tanto la guía como la motivación para criar a nuestros hijos.

Las estrategias que enseña el Foro de padres pueden ayudar inmediatamente a enfrentar los desafíos diarios.

Con el tiempo, estas estrategias pueden ayudar a los padres a sentirse más seguros y ser más competentes, y a los niños a ser más optimistas y resilientes.

Quienes participan en el taller nos dicen cosas como estas:

- "Esto es lo que no se encuentra en muchos otros programas para padres".* Chicago, IL
- "Si criar a nuestros hijos fuera fácil, no necesitaríamos al Foro de padres".* Cambridge, MA
- "¡Todos necesitamos esto!"* Winthrop, MA

El Foro de padres siempre está buscando voluntarios comprometidos y dedicados.

Participe en el Foro de padres de su comunidad y capacítese como facilitador. La recompensa de la conciencia emocional no tiene precio.

Acerca del Foro de padres

El Foro de padres ha brindado ayuda, educación y aliento a los padres durante más de 25 años. Basado en un modelo de ayuda entre pares, el programa resultó ser una experiencia transformadora para muchas personas y familias.

El Foro de padres es una organización 501(c)(3) sin fines de lucro e independiente con sede en Cambridge, Massachusetts, que colabora con otras organizaciones sin fines de lucro afines y con entidades públicas y privadas para aumentar y mejorar los recursos para la crianza de los hijos.

La supervisión del programa está a cargo de nuestros asesores y miembros del directorio. Entre ellos se encuentran profesionales en psicología clínica, investigación psicológica, educación K-12 (edades 5 a 18), enseñanza universitaria de idiomas, educación para padres y un autor de libros infantiles.

Queremos que la educación para padres — y el apoyo de otros padres — esté disponible y sea accesible, asequible y atractiva para todos los padres. Vea nuestro llamado a una educación universal para padres en: bit.ly/2huhjtl.

+1 617-864-3802

info@parentsforum.org

144 Pemberton Street
Cambridge, MA 02140-2509 EE. UU.

ParentsForumGlobal

/company/parents-forum-inc

@evesullivan @parentsforum

www.parentsforum.org

5/2020



¿CUÁLES SON
LOS DESAFÍOS
A LOS QUE SE
ENFRENTA
COMO PADRE?

Creemos que todas las personas que cuidan de niños necesitan apoyo, conocimiento y aliento a lo largo del camino. Es un concepto erróneo frecuente que los programas para padres son para padres con problemas o cuyos hijos tienen problemas.

La educación de los padres es una parte clave del aprendizaje constante, que nos ayuda a manejar tanto nuestra vida personal como nuestras relaciones en el trabajo y en casa. Nos enfocamos en la conciencia emocional y la usamos para ayudar a nuestros hijos y al resto de las personas a seguir por el buen camino.

Nuestra misión: *fomentar la comunicación amable, sincera y respetuosa en toda la sociedad, empezando por la familia.*

El Foro de padres ofrece apoyo entre pares:

Nos escuchamos unos a otros para descubrir inquietudes comunes y compartir estrategias que funcionen para manejar la vida en familia. Una pieza clave de las familias fuertes es la capacidad de crear hogares amorosos y relaciones sólidas. Las buenas ideas que encontramos en libros, redes sociales e Internet, ¿son suficientes para ayudarnos en esto? Para la mayoría de nosotros, el intercambio de ideas en persona es fundamental para hacer cambios positivo en nuestra vida.

El Foro de padres sigue prácticas basadas en pruebas en un programa único y efectivo de aprendizaje socioemocional.

Ofrecemos ejercicios divertidos y prácticos en talleres interactivos. Esto le da la oportunidad de compartir sus éxitos y conflictos, y ganar confianza para enfrentarse a los desafíos diarios.



Nuestro temario

Empecemos a conocernos

1. ¿Qué le gusta de su familia?
2. ¿Qué le afecta o preocupa de su familia?
3. ¿Cómo expresa su preocupación a un familiar? ¿Cómo pide y da consejos o ayuda a su familia y a la comunidad?

Empecemos a organizarnos

4. ¿Cuáles son sus valores familiares?
5. ¿Cuáles son las reglas de su hogar?

Hablemos en serio

6. ¿Qué pasa cuando alguien se une a su familia?
7. ¿Qué pasa cuando alguien se va de su familia?

Expresemos los cambios

8. ¿Qué cambios ha tenido recientemente?
¿Qué cambios espera en el futuro?

Con estas preguntas, analizamos a las familias desde la perspectiva de lo que hace fuerte a una familia, no de lo que le hace mal a una familia.

Nuestros programas



... para padres

- Taller del Foro de padres



... para preadolescentes

- Aprendemos lo que vemos



... para adolescentes y adultos

- Nos enfocamos en la conversación

Cada uno de estos temas puede presentarse en cuatro o dos sesiones, o en una sesión única de medio día.

... para comunidades y escuelas

- Intercambio de libros y juguetes
- Escuela de modales

Estos son eventos únicos de dos horas.

... ¡para todo el mundo!

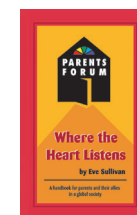
- “Cómo decirle a alguien algo que preferiría no oír”

Esta es una sesión de 30 minutos ideal para un evento “almorzar y aprender” en el lugar de trabajo o una reunión de PTA/PTO, o cualquier otro entorno comunitario.

... para los líderes de la comunidad

- Guía para coordinadores

Un manual para organizar un grupo de Foro de padres en su ciudad o pueblo.



Descargue...

“Tools of the Trade” (Nuestras herramientas) de nuestro sitio web.

Lea nuestro manual...

“Where the Heart Listens” (Cuando el corazón escucha), disponible (en inglés) en formato impreso, audio y libro electrónico en su biblioteca pública, librería local o en línea.