

Fórmula Conversacional

Eu sinto ___ (uma palavra da lista de sentimentos)
sobre ___ (um evento ou comportamento)
porque ___ (um princípio, valor ou regra).

Lista de sentimentos (sobre)

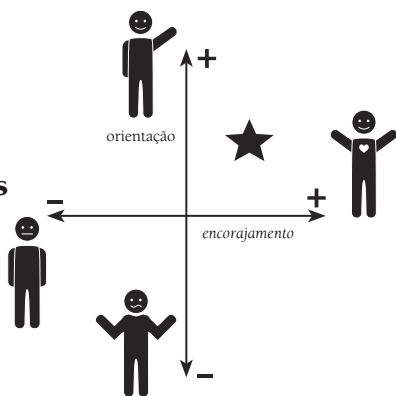


Guia Útil

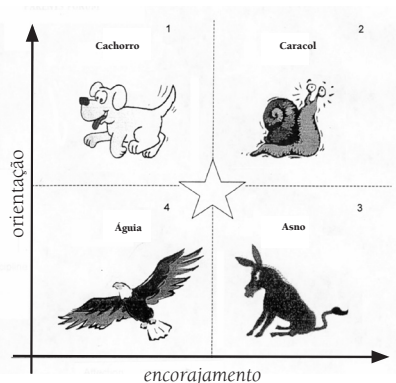


Lição de álgebra

Primeira parte:
comportamentos dos pais
ou estilos parentais



Segunda parte:
comportamento das crianças
ou etapas de aprendizagem / etapas da vida



Nossas Ferramentas

Nossa missão é fomentar as comunicações carinhosas, honestas e respeitáveis em toda a sociedade, começando nas famílias.

5/2020

Fórum de Pais - Agenda

Familiarizando-se

1. O que você gosta sobre sua família?
2. O que preocupa ou aflige você sobre sua família?
3. Como você expressa a preocupação com um membro da família?
Como você pede e dá conselhos e/ou ajuda em sua família e comunidade?

Organizando-se

4. Quais são os valores da sua família?
5. Quais são as regras do seu lar?

Ficando sério

6. O que acontece quando alguém se junta à sua família?
7. O que acontece quando alguém deixa sua família?

Declarando mudanças

8. Que mudanças você experimentou recentemente?
Quais mudanças você espera no futuro?

Eu sinto... sobre... porque...

a

abandonado
abatido
aborrecido
absorto
aceito
admirado
adorado
afetuoso
agonizado
agradável
alarmado
alienado
aliviado
amargo
ambivalente
ameaçado
amoroso
animado
ansioso
apaixonado
apático
arrependido
assustado
atoradoado
atraente
atualizado
ávido

b

bobo
bonito
bravo
briguento

c

cansado
carente
castigado
certo
chocado
cobrado
conectado
confiante
confortável
confuso

...c

controlador
corajoso
covarde
crédulo
criativo
cuidado
culpado
curioso

d

dependente
depressivo
derrotado
desamparado
desapontado
desastrado
desconfiado
desconfortável
descontente
desesperado
desgostoso
desorientado
despedaçado
desrespeitado
destrutivo
desvalorizado
determinado
detestável
devotado
diferente
diminuído
distráido
dividido
dominado
duvidoso

e

eletrificado
encantado
enciumado
energético
enfurecido
enganado
entediado
envergonhado
envolvido
especial

...e

esperançoso
estimado
estúpido
evasivo
exaltado
exasperado
exausto
excelente

f

feliz
ferido
fiel
frenético
frustrado

g

gratificado
grato

h

hipócrita
histérico
honrado
horível
hostil

i

ignorado
imobilizado
impaciente
ímpar
impressionado
inadequado
incerto
incompetente
incompreendido
inconsistente
indeciso
independente
indignado
inesgotável

...i

inferior
inflexível
inibido
inseguro
insensato
inspirado
intimidado
invejoso
irritado
isolado

j

lerdo
livre

m

malvado
manipulado
maravilhoso
mau
miserável

n

negligenciado
nervoso
nostálgico

o

otimista

p

pacífico
paranóico
perplexo
perseguido
perturbado
pesaroso
petrificado
possessivo
preguiçoso
preocupado
preso
pressionado
privado

q

quieto

r

receoso
rejeitado
relaxado
resolvido

s

satisfeito
sensual
separado
sobrecarregado
solitário
surpreendido

t

temeroso
tenso
tentado
tímido
traído
triste

u

usado
útil

v

vazio
violento
vivaz
vulnerável