

## A criação dos filhos é cheia de desafios!

O Fórum dos Pais nos ensina novas maneiras de

- lidar com emoções fortes
- aumentar o equilíbrio em nossas vidas
- ensinar nossos valores
- criar nossos filhos usando orientação e encorajamento

As estratégias que o Fórum dos Pais ensina podem ser usadas imediatamente para ajudar a lidar com os desafios diários.

Com o tempo, essas estratégias podem ajudar os pais a se tornarem mais confiantes e competentes, e ajudar as crianças a se tornarem mais otimistas e resilientes.

**As pessoas que participam de nossos workshops, dizem...**

- "É isso que está faltando em muitos dos outros programas para pais!"* Chicago, IL
- "Se criar filhos fosse fácil, não precisaríamos do Fórum dos Pais."* Cambridge, MA
- "Todos nós precisamos disso!"* Winthrop, MA

**O Fórum dos pais está sempre procurando voluntários dedicados e empolgados!**

Torne-se parte do Fórum dos Pais na sua comunidade fazendo o treinamento para ser um facilitador. A recompensa – a conscientização emocional – tem um valor inestimável.

## Sobre o Fórum dos Pais

O Fórum dos Pais vem apoiando, educando e incentivando pais e mães há mais de 25 anos. Baseado em um modelo de apoio de pares, o programa já foi transformativo para muitas pessoas e muitas famílias.

O Fórum dos Pais, uma entidade 501(c)(3) sem fins lucrativos independente sediada em Cambridge, Massachusetts, colabora com outras entidades sem fins lucrativos que compartilham dos mesmos ideais e com entidades públicas e privadas a fim de aumentar e melhorar os recursos disponíveis aos pais para a criação de seus filhos.

O programa é supervisionado por nossos consultores e pelos membros do conselho administrativo. Entre eles, há profissionais em psicologia clínica, pesquisa em psicologia, educação K-12 (do Jardim de infância à 12ª série), ensino de idiomas em nível universitário, educação de pais e um autor de livros de crianças.

Nossa meta é que a educação para a criação dos filhos - e o apoio entre pares, de pais para pais - esteja disponível, seja acessível a preços módicos e seja atrativa para todos os pais e mães. Veja nossa convocação em prol de uma educação universal para os pais: [bit.ly/2huhjtl](https://bit.ly/2huhjtl).

-  +1 617-864-3802
-  [info@parentsforum.org](mailto:info@parentsforum.org)
-  144 Pemberton Street  
Cambridge, MA 02140-2509 USA
-  ParentsForumGlobal
-  [/company/parents-forum-inc](https://www.linkedin.com/company/parents-forum-inc)
-  @evesullivan @parentsforum

[www.parentsforum.org](http://www.parentsforum.org)

5/2020



QUAIS DESAFIOS  
VOCÊ ENFRENTA  
COMO PAI OU  
MÃE?

*Acreditamos que todas as pessoas que cuidam de crianças precisam de apoio, conhecimento e incentivo durante essa jornada. Um conceito equivocado comum sobre os programas para pais é que esses programas são para pais com problemas ou para pais cujos filhos têm problemas.*

*A educação dos pais é uma parte essencial de um aprendizado que dura uma vida inteira e nos ajuda a administrar nossas vidas pessoais e nossos relacionamentos no trabalho e em casa. Enfocamos a conscientização emocional e a utilizamos para ajudar nossos filhos e nós mesmos a permanecer em um bom caminho.*

**Nossa missão: promover comunicações atenciosas, sinceras e respeitadas na sociedade, começando nas famílias.**

### O Fórum dos Pais oferece apoio de pares:

Escutamos uns aos outros para podermos descobrir preocupações comuns e compartilhar estratégias que funcionam para administrar a vida em família. A fundação de famílias fortes é a habilidade de criar casas onde há amor e relacionamentos sólidos. Será que as boas ideias que encontramos em livros, na mídia social e online bastam para nos ajudar com isto? Para a maioria das pessoas, trocar ideias pessoalmente é a chave para mudanças positivas em suas vidas.

O Fórum dos Pais segue práticas baseadas em evidências em um programa exclusivo e eficaz de aprendizagem socioemocional.

Oferecemos exercícios práticos divertidos em workshops com facilitadores. Os workshops são uma oportunidade para você compartilhar seus sucessos e suas dificuldades, e para ganhar confiança para lidar com os desafios do cotidiano.



## Nossa Agenda

### Conhecendo-se

1. O que você gosta sobre sua família?
2. O que o preocupa ou incomoda sobre sua família?
3. Como você expressa suas preocupações a uma pessoa de sua família? Como você pede e dá conselhos e/ou ajuda em sua família e na comunidade?

### Organizando-se

4. Quais são os valores de sua casa?
5. Quais são as regras de sua casa?

### Discutindo

6. O que acontece quando alguém entra para sua família?
7. O que acontece quando alguém deixa sua família?

### Declarando mudanças

8. Por quais mudanças você passou recentemente? Quais mudanças você espera ter no futuro?

Usando essas perguntas, analisamos as família da perspectiva que olha para o que fortalece uma família, e não para o que a família está fazendo de errado.

## Nossos Programas



### ... para pais

- Workshop Fórum dos Pais



### ... para alunos da escola média

- Aprendendo o que vivemos



### ... para alunos da escola secundária e adultos

- Foco na conversa

*Cada um desses programas pode ser apresentado em quatro sessões, duas sessões, ou em um única sessão com duração de meio dia.*

### ... para comunidades e escolas

- Feira de troca de livros e brinquedos
- Escola do Encanto

*Estes eventos tem uma sessão única de duas horas.*

### ... para todos!

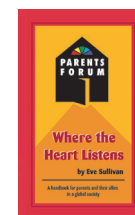
- “Como dizer a uma pessoa alguma coisa que ela preferiria não escutar”

*Esta sessão de 30 minutos é ideal para uma sessão de “lunch-and-learn” no trabalho, na noite da PTA/PTO na escola ou em outro ambiente comunitário.*

### ... para líderes comunitários

- Guia dos Coordenadores

*Um manual para organizar um capítulo do Fórum dos Pais em sua cidade.*



### Baixe...

“Tools of the Trade” (Ferramentas do Ofício) de nosso site.

### Leia...

Where the Heart Listens, (Onde o Coração Escuta) nosso manual, disponível em livro, áudio e ebook na sua biblioteca pública, livraria local ou online.