



## معادلة التخاطب

- أشعر بانى \_\_\_\_\_ (كلمة من قائمة المشاعر)\*
- بخصوص \_\_\_\_\_ (حدث أو سلوك)
- لأن \_\_\_\_\_ (مبدأ، قيمة، أو حكم)
- \* قائمة المشاعر في الصفحة الخلفية

## دليل العمل

## أدواتنا

تتمثل مهمتنا في تعزيز الرعاية وعمليات التواصل التي تتسم بالأمانة و الاحترام في المجتمع، بداية في العائلات.

5/2020



## برنامج الجمعية كالتالي:

### التعارف

1. ماذا تحب فيما يخص عائلتك؟
2. ماذا يقلقك فيما يخص عائلتك؟
3. كيف تعبر عن ملاحظتك لفرد من عائلتك؟
4. كيف تطلب أو تعطي نصيحة أو مساعدة في عائلتك أو في جماعاتك المحلية؟

### تنظيم العمل في المنزل

4. ما هي قيمك العائلية؟
5. ما هي قواعد تسيير بيتك؟

### الجدية

6. ماذا يحدث عند إنضمام فرد جديد لعائلتك؟
7. ماذا يحدث عند مغادرة فرد من عائلتك للبيت؟

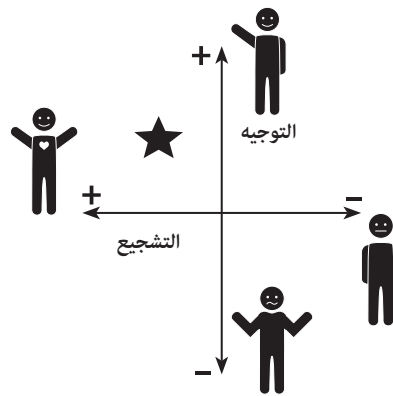
### وضع التغييرات

8. ما هي التغييرات التي عشتها مؤخراً؟
- ما هي التغييرات التي تتوقعها في المستقبل؟

## درس الجبر

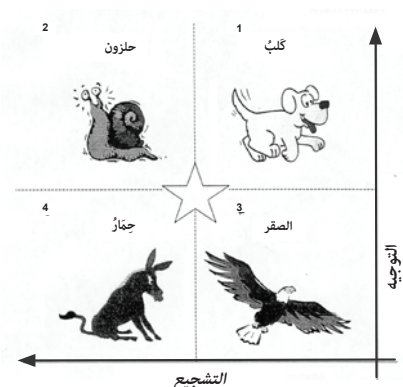
### الجزء الأول:

سلوك الوالدين  
أو أساليب الوالدين



### الجزء الثاني:

سلوك الأولاد  
أو مراحل التعليم/  
مراحل الحياة



مكتتب	متورط	غ	ر	أ	أحمق
مُكْرَم	مثقل	غاضب	راض	أحن للأسرة	
مكروب	مثير	غافل	رائع	أسف لنفسي	
مكهرب	مُدْمَر	غبي	ز	أسى فهمى	
مفتون	مذهول	غريب			
مفروض على	محروم	غير آمن			
مفعم بالحيوية	مجنون بالشك	غير حاسم	س	ب	بائس
مقبول	محاصر	غير كفؤ		ساحط	بغيض
مُقَدِر	محبط	غير متأكد		ساذج	
ممتع	مخرج	غير متناسق		سخيف	
ممتن	محبوب	غير مخلص		سعيد	ت
منتبه	محب	غير مستقر		سلمي	تحجرت
منتشى	محتاج	غير مقدر		سيئ	تعبان
منتعش	محتد	غير ملائم		سيئ الفهم	تملكي
منزعج	مخادع	غيور			
منفصل	مختلف		ش	ث	
منقسم	مخلص	ف	شاكر	ج	جبان
منهك	مخيف	فاقد التركيز	شديد الحساسية	شجاع	جذاب
مهيج	مذعور	فضولي	شجاع	شريـر	جريء
مهمـل	مذهول	فظيح			جميل
مهـدد	مراوغ	في نعيم	ص	ح	
ممزق	مرتاح		صريح	حريص	
مهـجور	مرتبك	ق	صُدمت	حر	
مهـزوم	مرح	قلق	ض	حزين	
موحي	مرعوب	ك	كسول	حقوق	
ميئوس مني	مرفوض	ل		حنون	
	مستاء	لامبالي	ط	حيران	
ن	مسترخي	لا أصدقاء لي	ظ	خ	خائب الأمل
	مستعمل		ع	خائف	
نافر	مستقر	متأذي	عاجز	خجول	
نافذ الصبر	مستقل	متأكد	عالة	خلاق	
نادم	مسحور	متحكم	عصبى	خير	
نادم جداً	مسرور	مبتهج	عصي		
	مُسَيَّر على	متحمس	عظيم	د	
ه	مشاكس	متردد	عنيد	ذ	
هادئ	مشدوه	متعاون	عنيف	ذاهل	
هستيرى	مشغول البال	متعب			
	مشكوك في	متفائل			
و	مشمئز	متوتر			
واثق	مصمم				
وحيد	مضطهد				
وضيح	مضغوط				
ي	معاد				
يائس	مُعَارِض				
	معزول				