

تزخر تربية الأبناء بالتحديات

يوفر لنا منتدى الآباء وسائل جديدة من أجل

- التعامل مع المشاعر الجياشة
- تحسين التوازن في الحياة
- تعليم القيم
- الاستخدام المنضبط للتوجيه والتشجيع في إرشاد الأطفال

يمكن الاستفادة على الفور من الاستراتيجيات التي يقدمها منتدى الآباء في مواجهة التحديات اليومية.

فمع مرور الوقت، يمكن لهذه الاستراتيجيات أن تساعد الآباء على اكتساب الثقة والكفاءة، فضلاً عن مساعدة الأطفال في التحلي بالتفاؤل والمرونة بشكل أكبر.

يخبرنا المشاركون في ورشة العمل بأن ...

- ”يغطي هذا البرنامج ما نفتقده في العديد من برامج الآباء الأخرى!“
شيكاغو، إيلينوي
- ”إذا كانت تربية الأبناء سهلة، لن نحتاج منتدى الآباء.“
كامبردج، ماساتشوستس
- ”نحن جميعاً بحاجة إليها!“
وينثروب، ماساتشوستس

يسعى منتدى الآباء دائماً للعثور على متطوعين
مخلصين وملتزمين!

انضم لمنتدى الآباء في مجتمعك من خلال الحصول على تدريب لتكون منسقاً. المُقابل - الوعي العاطفي - لا يقدر بثمن.

نبذة عن منتدى الآباء

لطالما دعم المنتدى الآباء وساعد في توعيتهم وتشجيعهم لأكثر من ٢٥ عاماً. واستناداً إلى نموذج دعم الأقران، أسفر البرنامج عن حدوث تحول في حياة العديد من الأفراد والعائلات.

يتعاون منتدى الآباء، وهو مؤسسة غير ربحية مستقلة (٣)(c)٥٠١ تأسست في مدينة كامبردج بولاية ماساتشوستس، مع المنظمات غير الربحية المؤيدة لنفس الأفكار ومع الكيانات العامة والخاصة لزيادة موارد التربية وتحسينها.

ويخضع البرنامج للإشراف من قِبَل مرشدينا وأعضاء مجلس الإدارة. ومن بينهم مختصين في علم النفس الإكلينيكي، وبحوث علم النفس، بالإضافة إلى مختصين في مجالات التعليم بمراحله الاثنا عشر وتعليم اللغة في الجامعة وتثقيف الآباء فضلاً عن أحد مؤلفي كتب الأطفال.

فنحن نسعى لأن يكون تثقيف الآباء ودعمهم لأقرانهم متاحاً ومتيسراً ومفيداً لجميع أولياء الأمور وفي متناول أيديهم. يرجى الاطلاع على دعوتنا الخاصة بتثقيف الآباء على الصعيد العالمي: bit.ly/2huhjtl.

+1 617-864-3802

info@parentsforum.org

١٤٤ شارع بمبرتون
كامبردج، ماساتشوستس ٠٢١٤٠-٢٥٠٩
الولايات المتحدة الأمريكية

ParentsForumGlobal

/company/parents-forum-inc

@parentsforum @evesullivan

www.parentsforum.org

5/2020



ما هي
التحديات التي
تواجهها بصفتك
ولي أمر؟

نحن نؤمن أن كل شخص يهتم بالأطفال يحتاج إلى الدعم والمعرفة والتشجيع على طول الطريق. من المفاهيم الخاطئة الشائعة أن برامج الآباء هي للآباء والأمهات الذين يعانون من مشاكل أو من يعاني أطفالهم من المشاكل.

يعد تثقيف الآباء جزءاً أساسياً من التعلم مدى الحياة، مما يساعدنا على إدارة حياتنا الشخصية وكذلك علاقاتنا في العمل والمنزل. نحن نركز على الوعي العاطفي ونستخدمه لمساعدة أطفالنا وبعضنا البعض على الاستمرار في طريق قويم.

جدول أعمالنا

برامجنا

مهمتنا: تعزيز الاتصالات الحريصة
والصداقة والمحترمة في جميع
أنحاء المجتمع، ابتداءً من العائلات.

التعارف

1. ما الذي تحبه في عائلتك؟
2. ما الذي يقلقك أو يزعجك في عائلتك؟
3. كيف تعبر عن القلق لأي فرد من أفراد العائلة؟
كيف تطلب أو تقدم النصيحة و/أو المساعدة
من عائلتك أو مجتمعك؟

تنظيم الأمور

4. ما هي قيمك الأسرية؟
5. ما هي قواعدك الأسرية؟

التحلي بالجدية

6. ما الذي يحدث عندما ينضم شخص ما
في عائلتك؟
7. ماذا يحدث عندما يُغادر شخص ما
في عائلتك؟

تحديد التغييرات

8. ما هي التغييرات التي مررت بها مؤخرًا؟
ما هي التغييرات التي تتوقعها في المستقبل؟
- باستخدام هذه الأسئلة، ننظر إلى العائلات من منظور
ما يجعل الأسرة قوية، وليس من منظور ما يجعل
الأسرة مخطئة.

يقدم منتدى الآباء دعم الأقران:

نستمع لبعضنا البعض من أجل اكتشاف المخاوف المشتركة
وتبادل الاستراتيجيات التي تؤثر في إدارة الحياة الأسرية.
تُشكل القدرة على خلق بيوت يتخللها الحب وبناء علاقات
قوية أساس الأسر القوية. هل الأفكار الجيدة التي نجدها
في الكتب وعلى شبكات التواصل الاجتماعي والإنترنت
كافية لمساعدتنا على القيام بذلك؟ يعد تبادل الأفكار بشكل
شخصي بالنسبة لمعظمنا هو المفتاح لإحداث تغييرات إيجابية
في حياتنا.

يتبع منتدى الآباء الممارسات القائمة على الأدلة في برنامج
فريد من نوعه للتعلم الاجتماعي العاطفي.

نقدم لكم المتعة والتمارين العملية في ورش عمل ميسرة.
مما يمنحك فرصاً لمشاركة النجاحات والصعوبات واكتساب
الثقة في إدارة التحديات اليومية.



... للآباء
• ورشة عمل منتدى الآباء



... لطلاب التعليم المتوسط
• تعلم الأمور التي نعيشها



... لطلاب المدارس الثانوية والبالغين
• إلقاء الضوء على المحادثة



يمكن تقديم كل محادثة في أربع جلسات أو جلستين أو في
جلسة واحدة لمدة نصف يوم.

... للمجتمعات والمدارس

- تبادل الكتب واللعب
- مدرسة اللباقة

تستغرق هذه الفعاليات جلسة واحدة مدتها ساعتين.

... متاح حضورها لأي شخص!

- "كيف تخبر شخص ما عن شيء لا يفضل سماعه"
تعد هذه الجلسة التي تستغرق ٣٠ دقيقة مثالية لبرنامج "تعلم
بينما تأكل (lunch-and-learn)" في مكان العمل، أو في
اتحادات آباء الطلبة/منظمات الآباء والمدرسين أو بيئات
المجتمع الأخرى.

... بالنسبة لقيادة المجتمع

- دليل المنسقين
- دليل لتنظيم فصل لمنتدى الآباء في مدينتك أو قريتك.

تحميل ...

"Tools of the Trade" من موقعنا الإلكتروني

قراءة كتيب ...

Where the Heart Listens، وهو متوفر في
نسخ مطبوعة، ومسموعة، وكتب إلكترونية في المكتبة
العامة، وأماكن بيع الكتب المحلية وعلى الإنترنت.

