



شارك معنا بقوة

## معادلة التخاطب

- أشعر باني \_\_\_\_\_ (كلمة من قائمة المشاعر)\*
- بخصوص \_\_\_\_\_ (حدث أو سلوك)
- لأن \_\_\_\_\_ (مبدأ، قيمة، أو حكم)
- \* قائمة المشاعر في الصفحة الخلفية

## أساليب العمل

تتمثل مهمتنا في تعزيز الرعاية وعمليات التواصل التي تتسم بالأمانة و الاحترام في المجتمع، بداية في العائلات.

8/2017

## دليل العمل



برنامج الجمعية كالتالي:

### التعارف

1. ماذا تحب فيما يخص عائلتك؟
2. ماذا يقلقك فيما يخص عائلتك؟
3. كيف تعبر عن ملاحظتك لفرد من عائلتك؟
4. كيف تطلب أو تعطي نصيحة أو مساعدة في عائلتك أو في جماعاتك المحلية؟

### تنظيم العمل في المنزل

4. ما هي قيمك العائلية؟
5. ما هي قواعد تسيير بيتك؟

### الجدية

6. ماذا يحدث عند إنضمام فرد جديد لعائلتك؟
7. ماذا يحدث عند مغادرة فرد من عائلتك للبيت؟

### وضع التغييرات

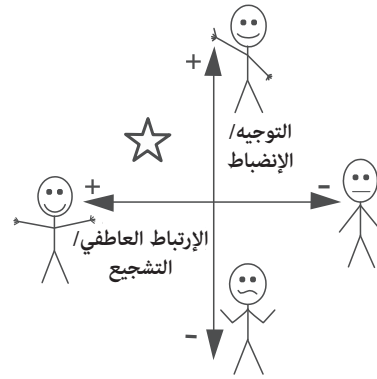
8. ما هي التغييرات التي عشتها مؤخراً؟
- ما هي التغييرات التي تتوقعها في المستقبل؟

## درس الجبر

### الجزء الأول:

### سلوك الوالدين

### أو أساليب الوالدين

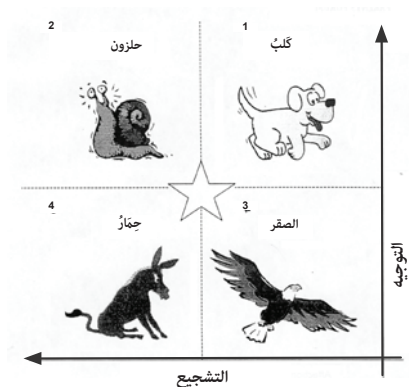


### الجزء الثاني:

### سلوك الأولاد

### أو مراحل التعليم/

### مراحل الحياة



مكتتب	متورط	غ	ر	أ	أحمق
مُكرم	مثقل	غاضب	راض	أحن للأسرة	
مكروب	مثير	غافل	رائع	أسف لنفسي	
مكهرب	مُدْمَر	غبي	ز	أسى فهمى	
مفتون	مذهول	غريب			
مفروض على	محروم	غير آمن			
مفعم بالحيوية	مجنون بالشك	غير حاسم	س	ب	بائس
مقبول	محاصر	غير كفؤ		ساخط	بغيض
مُقدر	محبط	غير متأكد		ساذج	
ممتع	مخرج	غير متناسق		سخيف	
ممتن	محبوب	غير مخلص		سعيد	ت
منتبه	محب	غير مستقر		سلمي	تحجرت
منتشى	محتاج	غير مقدر		سيئ	تعبان
منتعش	محتد	غير ملائم		سيئ الفهم	تملكي
منزعج	مخادع	غيور			
منفصل	مختلف		ش	ث	
منقسم	مخلص	ف	شاكر	ج	جبان
منهك	مخيف	فاقد التركيز	شديد الحساسية	شجاع	جذاب
مهيج	مذعور	فضولي	شجاع	شريـر	جريء
مهمـل	مذهول	فظيح			جميل
مهـدد	مراوغ	في نعيم	ص	ح	
ممزق	مرتاح		صريح	حريص	
مهـجور	مرتبك	ق	صُدمت	حر	
مهـزوم	مرح	قلق		حزين	
موحي	مرعوب	ك	ضعيف	حقوق	
ميئوس مني	مرفوض	كسول		حنون	
	مستاء			حيران	
ن	مسترخي	ل	ط	خ	خائب الأمل
نافر	مستعمل	لامبالي	طامع	خائف	
نافذ الصبر	مستقر	لا أصدقاء لي		خجول	
نادم	مستقل			خلاق	
نادم جداً	مسحور		ظ	خير	
	مسرور	م	ع	ذ	ذاهل
هـ	مُسيطر على	متأذي	عاجز	د	
هادئ	مشاكس	متأكد	عالة	عصبي	
هـستيري	مشدوه	متحكم		عصي	
	مشغول البال	مبتهـج		عظيم	
و	مشكوك في	متحمس		عنيف	
واثق	مشمئز	متردد			
وحيد	مصمم	متعاون			
وضيح	مضطهد	متعب			
	مضغوط	متفائل			
ي	معاد	متوتر			
يائس	مُعَارض				
	معزول				