

## Les défis sont nombreux pour les parents !

---

Le Forum des Parents nous offre de nouvelles façons de

- gérer les émotions fortes
- créer un meilleur équilibre dans nos vies
- transmettre nos valeurs
- bien doser l'affection et la discipline pour guider nos enfants

Les stratégies enseignées par le Forum des Parents peuvent être appliquées immédiatement dans les défis quotidiens de nombreux parents.

Avec le temps, ces stratégies permettent aux parents de prendre confiance et de mieux savoir comment aider leurs enfants à être plus optimistes et résilients.

---

### Témoignages de participants à nos ateliers . . .

« Voici exactement ce qui manque dans les autres programmes pour parents ! » Chicago (Illinois)

« S'il était facile d'élever des enfants, personne n'aurait besoin du Forum des Parents. » Cambridge (Massachusetts)

« Nous avons tous besoin de cette aide ! » Winthrop (Massachusetts)

---

### Le Forum des Parents est toujours à la recherche de bénévoles passionnés et engagés !

Suivez une formation d'animateur (trice) et devenez une ressource du Forum des Parents dans votre communauté. Les satisfactions et le sentiment de gratification de cette action solidaire n'ont pas de prix.

---

## À propos du Forum des Parents

---


Le Forum des Parents soutient, informe et encourage les parents depuis plus de 25 ans. Basé sur un modèle d'aide mutuelle entre pairs, ce programme a déjà transformé la vie d'une multitude de personnes et de familles.

Le Forum des Parents est un organisme indépendant à but non lucratif de type 501(c)(3) situé à Cambridge (Massachusetts). Il collabore avec d'autres organismes de solidarité à but non lucratif, avec des organismes publics et avec des entités privées pour augmenter et améliorer les ressources à la disposition des parents.


Le programme est supervisé par un conseil d'administration et par des conseillers, comprenant notamment des intervenants en psychologie clinique, en psychologie sociale, dans l'enseignement primaire, secondaire, universitaire, en éducation parentale et même un auteur de livres pour enfants.

Nous voulons que l'éducation des parents et le soutien entre parents soient disponibles, accessibles, abordables et attrayants pour tous les parents. N'hésitez pas à nous appeler et à consulter nos ressources d'éducation universelle des parents : [bit.ly/2huhjtl](http://bit.ly/2huhjtl).

---

 +1 617-864-3802

 [info@parentsforum.org](mailto:info@parentsforum.org)

 144 Pemberton Street  
Cambridge, MA 02140-2509 USA

 ParentsForumGlobal

 [/company/parents-forum-inc](https://www.linkedin.com/company/parents-forum-inc)

 @evesullivan @parentsforum

---

[www.parentsforum.org](http://www.parentsforum.org)

10/2018



QUELS SONT  
VOS PRINCIPAUX  
DÉFIS EN TANT  
QUE PARENT ?

---

*Nous croyons que toute personne ayant des enfants a tôt ou tard besoin de soutien, de connaissances et d'encouragement. Nombreux sont ceux qui croient à tort que les programmes pour parents s'adressent uniquement aux parents ayant des problèmes ou dont les enfants ont des problèmes.*

*Être parent, c'est un apprentissage qui dure toute la vie, dont nous avons besoin pour gérer notre vie personnelle, ainsi que nos relations au travail et en famille. Nous mettons l'accent sur la gestion consciente des émotions pour aider nos enfants et notre entourage à demeurer sur la bonne voie.*

**Notre mission : Agir pour que les communications deviennent bienveillantes, honnêtes et respectueuses dans la société, en commençant dans les familles.**

#### Le Forum des Parents offre un soutien entre parents :

L'écoute mutuelle nous fait découvrir que nos préoccupations sont communes et favorise le partage de stratégies efficaces de convivialité en famille. Pour avoir une famille forte, il faut y injecter beaucoup d'amour et créer des relations solides. Est-ce que les idées disponibles dans les livres, sur les médias sociaux et en ligne sont suffisantes ? Pour la plupart d'entre nous, les échanges d'idées en personne jouent un rôle capital pour créer un véritable changement positif dans nos vies.

Le Forum des Parents emploie des pratiques basées sur des faits, réunis dans un programme unique et efficace d'apprentissage socio-émotif.

Les parents apprennent au moyen d'exercices pratiques amusants et d'ateliers dirigés par des animateurs compétents. Nos activités de partage des succès et des difficultés aident les participants à renforcer leur confiance et à mieux affronter les défis de leur quotidien.



## Notre ordre du jour

### Faire connaissance

1. Qu'est-ce que vous aimez dans votre famille ?
2. Qu'est-ce qui vous déplaît dans votre famille ?
3. Comment exprimez-vous un désaccord avec un autre membre de votre famille ? Comment demandez-vous ou donnez-vous des conseils ou de l'aide dans votre famille et votre communauté ?

### S'organiser

4. Quelles sont les valeurs dans votre foyer ?
5. Quelles sont les règles appliquées dans votre foyer ?

### Affaires sérieuses

6. Que se passe-t-il lorsqu'une nouvelle personne rejoint votre famille ?
7. Que se passe-t-il lorsqu'une personne quitte votre famille ?

### Changements

8. Quels changements avez-vous vécus récemment ? Quels changements prévoyez-vous pour le futur ?

Au moyen de ces questions, nous développons ce qui fait la force d'une famille sans nous attarder sur les faiblesses.

## Nos programmes



### ... pour les parents

- Ateliers du Forum des Parents



### ... pour les jeunes adolescents

- Apprendre les leçons de la vie



### ... pour les adolescents et les adultes

- Pleins feux sur la conversation

Chacun de ces programmes peut être présenté en deux ou quatre sessions ou encore en une demi-journée.

### ... pour les communautés et les écoles

- Échange de livres et de jouets
- École de charme

Activités de deux heures en une seule séance.

### ... pour tous et toutes !

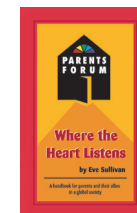
- « Comment dire à une personne une chose qu'elle n'a pas envie d'entendre »

Cette session de 30 minutes est idéale pour un « lunch-conférence » au travail, pour une soirée de parents d'élèves ou pour une autre activité communautaire.

### ... pour les intervenants communautaires

- Guide de coordination

Manuel pour créer un groupe Forum des Parents dans votre ville ou votre quartier.



### Téléchargez...

« Tools of the Trade » (Outils du métier) sur notre site web.

### Lisez...

Where the Heart Listens, notre manuel guide (en anglais) offert en format imprimé, audio et électronique, disponible dans votre bibliothèque municipale, chez votre libraire et en ligne.