

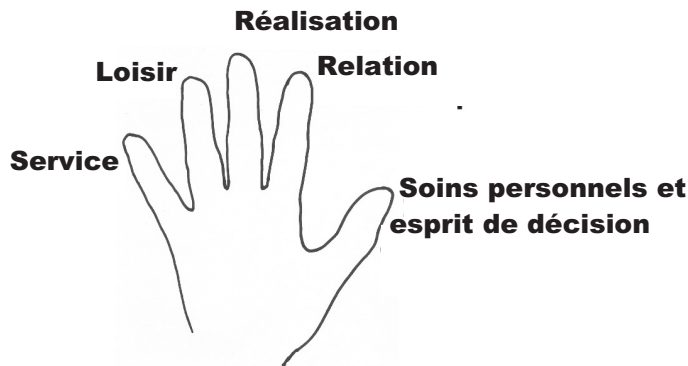
Formule de conversation

Je me sens ___ (un mot de la liste de sentiments)
par rapport à ___ (un événement ou un comportement)
parce que ___ (un principe, une valeur ou une règle).

Liste de sentiments (verso)

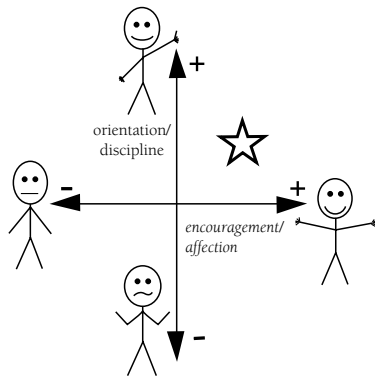


Guide des doigts de la main

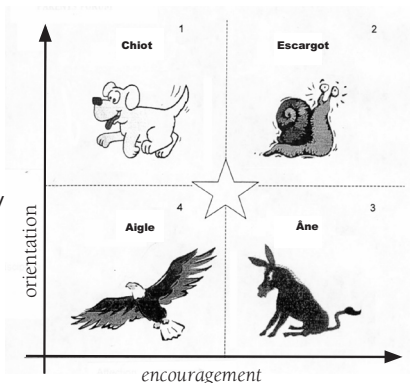


Leçon d'algèbre

Partie 1 :
comportement
des parents
ou styles de
parent



Partie 2 :
comportement
des enfants
ou étapes
d'apprentissage/
développement



Ficelles du métier

La mission du Forum des parents est d'encourager les communications empathiques, honnêtes et respectueuses dans les familles.

11/2012

Forum des parents – Ordre du jour

Faire connaissance

1. Qu'est-ce que vous aimez dans votre famille ?
2. Qu'est-ce qui vous déplaît dans votre famille ?
3. Comment exprimez-vous un désaccord avec un autre membre de votre famille ?

Comment demandez-vous ou donnez-vous des conseils ou de l'aide dans votre famille et votre communauté ?

S'organiser

4. Quelles sont les valeurs dans votre foyer ?
5. Quelles sont les règles appliquées dans votre foyer ?

Affaires sérieuses

6. Que se passe-t-il lorsqu'une nouvelle personne arrive dans votre famille ?
7. Que se passe-t-il lorsque quelqu'un quitte votre famille ?

Changements

8. Quels changements avez-vous vécu récemment ?

Quels changements viennent dans le futur ?

Je me sens... par rapport à... parce que...

a	...c	f	m	s
abandonné	crédule	fadasse	maladroit	sans espoir
abasourdi	crispé	farouche	manipulé	satisfait
acariâtre	curieux	fatigué	mauvais	séparé
accablé		fourbe	méconnu	seul
accepté	d	frustré	menacé	sexy
adorable	débordé	furibond	menteur	sidéré
affectueux	déchiré	furieux	merveilleux	soucieux
affolé	découragé		misérable	soulagé
agréable	déçu	h	mou	spécial
aimant	désagréable	haineux		stressé
aimé	désemparé	heureux	n	stupéfait
alarmé	désespéré	honoré	nécessiteux	stupide
ambivalent	destructeur	horrible	négligé	susceptible
amer	détendu	hostile	nerveux	
amical	déterminé	hystérique	non apprécié	t
angoissé	dévoué		nostalgique	téméraire
anxieux	diabolique	i		tendu
apathique	différent	idiot	o	tenté
apeuré	diminué	ignoré	obligé	timide
apprécié	distrain	immobilisé	opposé	trahi
assuré	divisé	impatient	optimiste	trionphant
attrayant	dominé	impressionné		triste
attristé de moi	douteux	inadéquat	p	troublé
avide		incertain	paisible	
	e	incompétent	paniqué	u
b	effrayé	incompris	paranoïaque	usé
battu	électrifié	inconstant	paresseux	utile
beau	emballé	indécis	perplexe	
bête	embarrassé	indépendant	persécuté	v
blessé	en contrôle	indigné	perturbé	vaincu
bon	enchanté	inférieur	pétrifié	vide
brave	énergique	inflexible	peu respecté	vif
	énervé	inhibé	peu sûr de moi	violent
c	ennuyé	inquiet	piégé	vulnérable
calme	enthousiaste	insatisfait	plein d'espoir	
calomnié	entiché	inspiré	possessif	
charmé	envieux	installé	préoccupé	
coincé	épouvanté	intimidé		
comblé	épuisé	inutile	q	
concerné	étrange	isolé	querelleur	
confiant	étranger			
confortable	euphorique	j		
confus	évasif	jaloux	r	
connecté	exaspéré	joyeux	ravi	
content	extraordinaire		reconnaissant	
contrarié		l	rejeté	
coupable		lâche	réjoui	
craintif		libre	repentant	
créatif		loyal	reposé	